

Important Milestones By The End Of 3 Months

Babies develop at their own pace, so it's impossible to tell exactly when your child will learn a given skill. The developmental milestones listed below will give you a general idea of the changes you can expect, but don't be alarmed if your own baby's development takes a slightly different course.

Social and Emotional

- Begins to develop a social smile
- Enjoys playing with other people and may cry when playing stops
- Becomes more expressive and communicates more with face and body
- Imitates some movements and facial expressions

Movement

- Raises head and chest when lying on stomach
- Supports upper body with arms when lying on stomach
- Stretches legs out and kicks when lying on stomach or back
- Opens and shuts hands
- Pushes down on legs when feet are placed on a firm surface
- Brings hand to mouth
- Takes swipes at dangling objects with hands
- Grasps and shakes hand toys

Vision

- Watches faces intently
- Follows moving objects
- Recognizes familiar objects and people at a distance
- Starts using hands and eyes in coordination

Hearing and Speech

- Smiles at the sound of your voice
- Begins to babble
- Begins to imitate some sounds
- Turns head toward direction of sound

Developmental Health Watch

Alert your child's doctor or nurse if your child displays any of the following signs of possible developmental delay for this age range.

- Does not seem to respond to loud noises
- Does not notice hands by 2 months
- Does not follow moving objects with eyes by 2 to 3 months
- Does not grasp and hold objects by 3 months
- Does not smile at people by 3 months
- Cannot support head well by 3 months
- Does not reach for and grasp toys by 3 to 4 months
- Does not babble by 3 to 4 months
- Does not bring objects to mouth by 4 months
- Begins babbling, but does not try to imitate any of your sounds by 4 months
- Does not push down with legs when feet are placed on a firm surface by 4 months
- Has trouble moving one or both eyes in all directions
- Crosses eyes most of the time (occasional crossing of the eyes is normal in these first months)
- Does not pay attention to new faces, or seems very frightened by new faces or surroundings
- Experiences a dramatic loss of skills he or she once had

From CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5 by Steven Shelov, Robert E. Hannemann, © 1991, 1993, 1998, 2004 by the American Academy of Pediatrics. Used by permission of Bantam Books, a division of Random House, Inc.

www.cdc.gov/actearly



Learn the Signs. Act Early.

Hoja informativa de indicadores importantes a los 3 meses

Cada bebé tiene su propio ritmo de desarrollo, de manera que es imposible predecir con exactitud cuándo aprenderá una destreza en particular. Los indicadores de desarrollo que aparecen más adelante le darán una idea general sobre los cambios que puede esperar en su hijo, pero no se alarme si su desarrollo sigue un curso un poco diferente.

Área social y emocional

- Empieza a sonreír socialmente
- Disfruta al jugar con otras personas y puede llorar cuando se acaba el juego
- Es más expresivo y se comunica más con expresiones faciales y corporales
- Imita algunos movimientos y expresiones faciales

Área motora

- Levanta la cabeza cuando está boca abajo
- Usa los brazos para apoyarse cuando está boca abajo
- Estira las piernas y pateo cuando está boca abajo o boca arriba
- Abre y cierra las manos
- Se empuja con las piernas cuando se le coloca sobre una superficie firme
- Se lleva la mano a la boca
- Da manotazos a los objetos colgantes
- Agarra y sacude juguetes de mano

Área visual

- Observa las caras con mucha atención
- Sigue con la vista objetos en movimiento
- Reconoce objetos y personas familiares desde lejos
- Empieza a coordinar las manos con los ojos

Área de la audición y el lenguaje

- Sonríe cuando escucha su voz
- Empieza a balbucear
- Empieza a imitar algunos sonidos
- Voltea la cabeza en dirección a los sonidos

Observe de cerca el desarrollo saludable

Debe alertar a su doctor o enfermera si su hijo exhibe alguno de los siguientes síntomas que pudieran indicar un retraso en el desarrollo para este rango de edad.

- No parece reaccionar a sonidos fuertes
- A los dos meses, no se interesa en sus manos
- Entre los dos y tres meses, no sigue con la vista objetos en movimiento
- A los tres meses, no agarra ni sostiene objetos
- A los tres meses, no sonríe a las personas
- A los tres meses, no puede sostener bien la cabeza
- Entre los tres y cuatro meses, no trata de alcanzar y agarrar los juguetes
- No balbucea entre los tres y cuatro meses
- A los cuatro meses, no se lleva objetos a la boca
- A los cuatro meses, empieza a balbucear pero no trata de imitar los sonidos que usted hace
- A los cuatro meses, no se empuja con las piernas cuando se le coloca sobre una superficie firme
- Tiene dificultad para mover los ojos en todas las direcciones
- Sufre de estrabismo o bizquera la mayor parte del tiempo (el estrabismo ocasional es común durante los primeros meses)
- No pone atención cuando ve una cara nueva o parece asustarse mucho con caras o situaciones desconocidas
- El niño experimenta una pérdida drástica de las habilidades que en algún momento tuvo

Esta publicación es una traducción de algunos segmentos de la publicación CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD, © 2004 de la Academia Nacional de Pediatría (American Academy of Pediatrics). Esta traducción refleja la práctica actual en los Estados Unidos de Norteamérica a partir de la fecha de la publicación original por parte de dicha organización. La Academia Americana de Pediatría no tradujo la publicación original a la lengua utilizada en esta publicación y descarga todo tipo de responsabilidad en relación con cualquier error, omisión u otro tipo de problemas asociados a esta traducción.

1-800-CDC-INFO

www.cdc.gov/pronto



Aprenda los signos. Reaccione pronto.